

# くまがわ

八代市第5地域包括支援センター

令和3年12月発行  
〒866-0081  
八代市植柳上町683-1 (植柳交番隣)  
TEL. 35-1111 FAX. 35-1112  
E-mail kumagawa@gongen.org

## 宮地・高田・植柳・金剛校区 を担当しています

お困りことはありませんか？

- ☆介護や福祉に関すること ☆認知症に関すること
  - ☆高齢者虐待に関すること ☆悪質商法に関すること
- 様々な相談に応じます！



お気軽にご連絡下さい！

自分らしく生活するための

## 八代市役所に成年後見制度の相談窓口ができました！

認知症や知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分な場合にご本人を保護し、支援する「成年後見制度」があります。

例えば・・・

法的に本人をサポートする制度です！！

①訪問販売や振り込め詐欺などの悪質商法被害にあっている。

②お金の出し入れなど金銭管理が難しい。

③家庭内において自分のお金を自由に使えない。高齢者虐待。

成年後見制度利用

契約を取り消しトラブルを防ぐことができる。

預貯金や不動産などの金銭管理や契約等をサポート。

ご本人の財産をご本人のために使えるようサポート。

令和3年4月から八代市役所に「八代市成年後見支援センター」が開設しました。お気軽にご相談ください。

## やつしろ元気体操に参加しませんか？

地域包括支援センターでは各校区のコミュニティセンターでやつしろ元気体操を開催しています。

コロナ感染拡大予防の影響もあり、以前より外出する機会や運動の機会が減少している方も多いようです。

この機会にやつしろ元気体操を始めて、転ばないための筋力づくりをしませんか？ 対象者は65歳以上です。

※現在新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置期間中は開催中止しております。

元気体操詳細はこちら

## やつしろ元気体操開催情報

開催場所  
日時

宮地コミュニティセンター	毎月第2・4火曜	9時30分～
植柳コミュニティセンター	毎月第2・4火曜	13時30分～
金剛コミュニティセンター	毎週金曜日	9時30分～
高田コミュニティセンター	毎月第2・4金曜	13時30分～

八代市第5地域包括支援センター  
くまがわ

35-1111